



In Zusammenarbeit mit



Eintritt-Kosten frei!
OSTEOPOROSE - PARCOURS
ab 13 Uhr
Vorträge ab 15 Uhr

Welt-Osteoporose-Tag 2015

Schirmherr: Der Oberbürgermeister
der Universitäts- und Hansestadt Greifswald
Herr Dr. Arthur König

**Osteoporose vorbeugen und
Lebensqualität erhalten!**

Pommersches Landesmuseum
Samstag, 17. Oktober 2015
Vorträge ab 15:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr
17489 Greifswald – Rakower Str. 9

Älter werden und mobil bleiben!

Bewegungstherapie bei Osteoporose - welche Sportarten sind hilfreich ?

Dr. med. Susanne Westphal - Oberärztin - Leiterin des Ambulanten Reha-Zentrum
Universitätsmedizin Greifswald - Sauerbruch Str. - Klinikum Neubau

Wirbelkörperfrakturen - Chirurgische Möglichkeiten

Dr. med. Franz-Georg Smiszek - Geschäftsführender Oberarzt –
Fachbereich für Wirbelsäulenchirurgie + Onkologie
Universitätsmedizin Greifswald - Sauerbruch Str.- Klinikum Neubau

Neues aus der Wissenschaft - Behandlung nach Maß

Aktuelle Osteoporose Behandlungsleitlinie des DVO

Personalisierte Medizin + Moderne medikamentöse Therapie

Prof Dr. med. Diethard Usinger - Chefarzt - Orthopädische Fachklinik Kurköln
Bad Neuenahr- Ahrweiler - Landgrafenstr. 32

Osteoporose durch Medikamente - ist das möglich?

Dr. rer. nat. Markus Grube - Wissenschaftlicher Mitarbeiter der allgemeinen Pharmakologie
Universitätsmedizin Greifswald - Felix Hausdorff Str. 3

DER OSTEOPOROSE PARCOURS

Testen Sie Ihre Fitness!
ab 13 Uhr

Rahmenprogramm
vor und nach der
Veranstaltung

- ✓ **Gehstrecke im Gehbaren**
- Achtsamkeitstraining zur Sturzvorsorge
- ✓ **Handicap Dress – Osteoporose wie es sich anfühlt**
- Simulation Osteoporose (Körperhaltung)
- ✓ **Pedalo Balancetraining** - individuelle Auswertung
- per PC Ausdruck des persönlichen Leistungsstandes
- ✓ **Ernährungsquiz + Beratung**
- für mehr Vitalität und Knochengesundheit

